

第一届贵州福泉“福太极”太极拳 公开赛竞赛规程

一、竞赛日期和地点

2024年9月20至23日在贵州省福泉市体育馆举行。

二、组织机构

指导单位:国家体育总局武术运动管理中心

中国武术协会

主办单位:贵州省体育局

黔南州人民政府

承办单位:福泉市人民政府

黔南州文化广电和旅游局（州体育局）

贵州省武术协会

执行单位:贵州省昌睿阁文化传媒有限公司

三、参赛单位

各省市、自治区、直辖市武术协会，武术之乡，各体育院校、武术俱乐部、馆校、地区武术团体、武术组织。

四、竞赛项目

（一）个人项目

1. 规定项目：24式太极拳、42式太极拳、32式太极剑、42式太极剑、陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳竞赛套路。

2. 传统项目：陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳（械）、

其它流派太极拳（械）。

（二）集体项目

1. 集体太极拳：八法五步、24 式太极拳；
2. 集体太极剑：32 式、42 式太极剑。

五、参加办法

（一）每队可报领队 1 名、教练 1 名、运动员人数 8 人，男女不限；

（二）每名运动员个人限报拳术 1 项、器械 1 项，可兼报集体项目；

（三）集体项目不分性别和年龄，上场运动员不得少于 6 人，每队限报太极拳、太极器械各 1 项。

六、竞赛办法

（一）比赛采用中国武术协会审定的《传统武术套路竞赛规则》（2012 年修订版）。

（二）完成套路时间的规定

1. 太极拳项目：3~4 分钟，演练至 3 分钟时，裁判长鸣哨提示；

2. 太极器械项目：2~3 分钟，演练至 2 分钟时，裁判长鸣哨提示；

3. 集体项目为 3-6 分钟，须配乐（自备 U 盘），音乐伴奏中不能出现说唱等内容，若出现说唱裁判长总扣 0.1 分，未配乐者

裁判长总扣 0.1 分。比赛时，由本队教练或领队负责放音乐。

注：鸣哨后未完成套路不扣分。

（三）个人项目年龄分组：

儿童组（A 组）：8 岁及 8 岁以下（2016 年 1 月 1 日之后出生者）

儿童组（B 组）：9 岁至 12 岁（2012 年 1 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日出生者）

少年组（C 组）：13 岁至 17 岁（2007 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日出生者）

青年组（D 组）：18 岁至 39 岁（1985 年 1 月 1 日至 2006 年 12 月 31 日出生者）

中年组（E 组）：40 岁至 59 岁（1965 年 1 月 1 日至 1984 年 12 月 31 日出生者）

老年组（F 组）：60 岁至 75 岁（1949 年 1 月 1 日至 1964 年 12 月 31 日出生者）

七、录取与奖励办法

（一）个人项目：各单项各组别男、女分别设一等奖 30%、二等奖 30%、三等奖 40%，颁发获奖证书和奖牌；录取比例均按照实际参赛人数，采取四舍五入的办法。

（二）集体项目：按单项设一等奖 30%、二等奖 30%、三等奖 40%。颁发获奖牌匾，个人颁发获奖证书。

（三）设“武德风尚奖”运动队、运动员、教练员、裁判员。

主要依据文明礼仪、参赛人数、参赛项目的数量、比赛成绩以及赛风赛纪等方面进行评选。

八、比赛成绩与段位申报

本届比赛个人成绩可作为认定武术段位 1-6 段技术免试依据。凡比赛成绩和资格达到晋升相应段位的参赛者，由本人填写申报表（见附件 1.1、1.2），向所在地段位制办公室进行申报，按照《中国武术段位制管理办法（2024）》及相关文件规定完成赛后段位认定工作，具体事宜另行通知。

九、报名

（一）报名

报名方式：请参赛单位将所报人员身份证、报名表（见附件 2）的扫描件，发送到邮箱 gzswsxxh@163.com。

截止时间：9 月 15 日 24 时

咨询电话：0851-86878819、0854-2222821

报名查询：www.5u5s.com

联系人：田 利 电 话：13588310884

褚永棵 电 话：18785153350

（二）各参赛单位将报名资料于 9 月 15 日前（以到达邮戳日期为准）寄到贵州省武术协会，地址：贵阳市延安中路 48 号世贸广场 B 栋 24 楼，邮编：550000，收件人：褚永棵 电话：18785153350，逾期不予受理。

（三）本赛事不收取报名费。交通、食宿费用自理。

十、报到

（一）裁判员和运动队报到时间与地点，另行通知；

（二）各参赛队报到时需提供以下材料

1. 参赛运动员的《体检证明》（以本次赛前 15 天内方能有效）、《人身保险证明》（责任免除条款中不得包含武术比赛，否则无效），上交组委会查验；

2. 报到时各参赛单位需提交大会参赛运动员本人签署《自愿参赛责任书》一份。

十一、裁判员的选派

由中国武术协会、贵州省武术协会选派。

十二、其他

（一）各参赛单位开赛前登录网站（www.5u5s.com）查询报名情况；

（二）运动员现场出现伤病临时处理费用由组委会承担，如需住院持续治疗或出现其它意外情况产生的费用和责任由参赛单位或个人自行承担；

（三）参赛单位的食宿、交通费自理。

十三、未尽事宜另行通知

附件：1. 段位申请表

2. 赛事报名表

3. 自愿参赛责任书

附件 1:

中国武术段位制初段位申报表

姓 名			出生年月		照片 (一时)
性 别		现段位号			
申报段位		会员证号			
身份证号码			联系电话		
所属考试点			通讯地址		
申报项目	1.			2.	
在读学生	☐ 小学 1~3 年级 ☐ 小学 4~6 年级 ☐ 初中 ☐ 高中 ☐ 大学				
初审意见					
	考评员: (签字) 年 月 日			考试点负责人: (签字并盖章) 年 月 日	
填表说明: 1. 请从中国武术段位制官方网站下载此表, 用电脑填写、A4 纸正反两面打印。 2. 申报一、二段者在“申报项目”栏只填写一项。 3. “照片”须是近期一寸免冠正面彩色照片。					

中国武术段位制办公室监制

中国武术段位制中段位申报表

姓 名		性 别		出生年月		照片 (一寸)
身份证号码			习武年限			
现段位号			申报段位			
会员证号			联系电话			
通讯地址				电子邮箱		
申报项目	1.			2.		
参加武术赛事活动情况	(请填写习练武术和参与武术教学、比赛、活动、论著和获奖等情况, 此栏可另加附页)					
初审意见	考评员: (签字) 年 月 日			考试点负责人: (签字并盖章) 年 月 日		
一级单位 段位办 审批意见	段位办主任 (签字并盖公章): 年 月 日					
填表说明: 1. 请从中国武术段位制官方网站下载此表, 用电脑填写、A4 纸正反两面打印。 2. “照片”须是近期一寸免冠正面彩色照片。						

中国武术段位制办公室监制

附件 2

第一届贵州福泉“福太极”太极拳公开赛报名表

运动队(公章):

领队:

联系电话:

教练员:

联系电话:

序号	姓名	性别	组别	身份证号码	规定项目								传统项目												集体项目				原有段位	申报段位
					24式太极拳	42式太极拳	32式太极剑	42式太极剑	陈式太极拳	杨式太极拳	吴式太极拳	武式太极拳	孙式太极拳	陈式太极拳	杨式太极拳	吴式太极拳	武式太极拳	孙式太极拳	其他流派太极拳	陈式太极械	杨式太极械	吴式太极械	武式太极械	孙式太极械	其他流派太极械	八法五步	24式太极拳	32式太极剑		
1	张三	男	A	522220000000000000	√													√						√					三段	五段
2																														
3																														
4																														
5																														
6																														
7																														
8																														

注：其他流派填表时，请详细填写拳、械项目。网上查询报名结果不符的，请与工作人员联系。

附件 3

第一届贵州福泉“福太极”太极拳公开赛自愿参赛责任书

我自愿报名参加第一届贵州福泉“福太极”太极拳公开赛，并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

1. 我愿意遵守本次大会的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或报告大会组委会。

2. 我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参赛。

3. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好（没有任何身体不适或疾病，包括先天性心脏病、风湿性心脏病高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的病等），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

4. 我同意接受大赛组委会和项目竞委会在比赛活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

5. 我本人将做到严格遵守大赛组委会和本项目竞委会的各项规定；遵守各项规章制度和纪律要求；遵守竞赛规程、竞赛规则；自觉维护竞赛的严肃性和权威性；服从安排，听从指挥，文明参赛，公平竞争。

代表队名称：